

# 2023-08-01 [As It Is] Norwegian Woman, Nepali Sherpa Guide Set Mountain Climbing Record 词频表

- 1 **the** 29 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **and** 11 [ænd, ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 3 **of** 10 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 4 **to** 9 [tu:, tu, 辅音前tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (东)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 5 **in** 8 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 6 **climbers** 6 [k'lɪməz] 脚扣
- 7 **mountain** 6 ['maʊntɪn, 'maʊntən] n.山; 山脉 n.(Mountain)人名; (英)芒廷
- 8 **On** 6 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 9 **Sherpa** 6 n.夏尔巴人 (散居在喜马拉雅山两侧, 主要在尼泊尔, 少数散居于中国、印度和不丹) n.sherpa, 羊羔绒
- 10 **peaks** 5 [pi:ks] n.峰巅; 山尖; 最高点 名词peak的复数形式.
- 11 **climb** 4 [klaɪm] vi.爬; 攀登; 上升 vt.爬; 攀登; 上升 n.爬; 攀登
- 12 **for** 4 [fɔ:, fɔ, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 13 **have** 4 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 14 **record** 4 [rɪ'kɔ:d, 'rekɔ:d] vt.记录, 记载; 标明; 将...录音 vi.记录; 录音 n.档案, 履历; 唱片; 最高纪录 adj.创纪录的 n.(Record)人名; (法)勒科尔; (英)雷科德
- 15 **said** 4 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 16 **summit** 4 ['sʌmɪt] n.顶点; 最高级会议; 最高阶层 adj.最高级的; 政府首脑的
- 17 **they** 4 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 18 **top** 4 [tɒp] n.顶部, 顶端; 上部; 首席; 陀螺 vi.高出, 超越; 结束; 达到顶点 vt.超越, 超过; 给...加盖; 达到...的顶端 adj.最高的, 顶上的; 头等的 n.(Top)人名; (英、土、意)托普
- 19 **climbed** 3 [klaɪm] v.攀登; 爬; 上升 n.爬; 攀登处
- 20 **guide** 3 [ɡaɪd] n.指南; 向导; 入门书 vt.引导; 带领; 操纵 vi.担任向导 n.(Guide)人名; (法、葡)吉德
- 21 **Madison** 3 ['mædɪsən] n.麦迪逊 (姓氏); 麦迪逊 (美国城市)
- 22 **Nepali** 3 [ni'pɔ:li; -pɑ:-] n.尼泊尔语; 尼泊尔人 adj.尼泊尔的
- 23 **Norwegian** 3 [nɔ:'wi:dʒən] adj.挪威的; 挪威语的; 挪威人的 n.挪威语; 挪威人
- 24 **reached** 3 到达
- 25 **this** 3 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 26 **woman** 3 ['wʊmən] n.妇女; 女性; 成年女子
- 27 **adding** 2 ['ædɪŋ] v.增加 (add的ing形式) n.(Adding)人名; (瑞典)阿丁
- 28 **age** 2 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi.成熟; 变老 vt.使成熟; 使变老, 使上年纪 n.(Age)人名; (瑞典)阿格; (日)扬(姓); (西、荷)阿赫
- 29 **all** 2 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 30 **before** 2 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 31 **china** 2 n.瓷器 adj.瓷制的 n.China, 中国 adj.China, 中国的
- 32 **company** 2 ['kʌmp(ə)ni] n.公司; 陪伴, 同伴; 连队 vi.交往 vt.陪伴 n.(Company)人名; (西)孔帕尼; (英)康帕尼
- 33 **days** 2 [deɪz] adv.每天; 在白天 n.天 (day的复数形式); 时期 n.(Days)人名; (英)戴斯
- 34 **gasherbrum** 2 加歇布龙山
- 35 **her** 2 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法)埃尔 (人名)
- 36 **highest** 2 ['haɪst] adj.最高的
- 37 **it** 2 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology

- 38 **kristin** 2 n. 克莉丝汀 (女子名)
- 39 **made** 2 [meɪd] adj. 成功的; 创造的 v. 做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n. (Made)人名; (塞)马德
- 40 **most** 2 [məʊst] adv. 最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj. 大部分的, 多数的; 最多的 n. 大部分, 大多数 n. (Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 41 **mountaineering** 2 [ˌmaʊntɪˈniəriŋ] n. 登山; 登山运动; 爬山 v. 登山 (mountaineer的ing形式)
- 42 **one** 2 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n. (One)人名; (老)温
- 43 **or** 2 conj. 或, 或者; 还是; 要不然 n. (Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (东)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 44 **Pakistan** 2 [ˌpækɪstæn] n. 巴基斯坦 (南亚国家名)
- 45 **peak** 2 [pi:k] n. 山峰; 最高点; 顶点; 帽舌 vt. 使达到最高点; 使竖起 vi. 消瘦; 到达最高点; 变憔悴 adj. 最高的; 最大值的 n. (Peak)人名; (英)皮克
- 46 **point** 2 [pɔɪnt] n. 要点; 得分; 标点; [机]尖端 vt. 指向; 弄尖; 加标点于 vi. 表明; 指向 n. (Point)人名; (法)普安
- 47 **reported** 2 [rɪˈpɔ:tɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 48 **set** 2 [set] n. [数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt. 树立; 点燃; 点缀; vi. (日、月)落沉; 凝固; 结果 adj. 固定的; 规定的; 固执的 n. (Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 49 **SST** 2 n. 超音速运输机
- 50 **story** 2 [ˈstɔ:ri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story)人名; (英)斯托里
- 51 **tashi** 2 [tæʃi] n. 踏实
- 52 **that** 2 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron. 那; 那个 adv. 那么; 那样 conj. 因为; 以至于 adj. 那; 那个 n. (That)人名; (德)塔特
- 53 **Thursday** 2 [ˈθɜ:zdi;-deɪ] n. 星期四
- 54 **tough** 2 [tʌf] adj. 艰苦的, 困难的; 坚强的, 不屈不挠的; 坚韧的, 牢固的; 强壮的, 结实的 n. 恶棍 vt. 坚持; 忍受, 忍耐 adv. 强硬地, 顽强地 n. (Tough)人名; (英)图赫
- 55 **two** 2 [tu:] n. 两个 adj. 两个的 num. 二
- 56 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 57 **world** 2 n. 世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 58 **able** 1 [eɪbl] adj. 能; [经管]有能力的; 能干的 n. (Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 59 **above** 1 [əˈbʌv] prep. 超过; 在……上面; 在……之上 adv. 在上面; 在上文 adj. 上文的 n. 上文
- 60 **achievement** 1 n. 成就; 完成; 达到; 成绩
- 61 **adapted** 1 [əˈdæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 62 **ago** 1 [əˈɡəʊ] adv. 以前, 以往 adj. 以前的; 过去的 n. (Ago)人名; (英、西、意、塞、瑞典)阿戈
- 63 **alpine** 1 [ˈælpain] adj. 阿尔卑斯山的, 高山的
- 64 **also** 1 [ˈɔ:lsəʊ] adv. 也; 而且; 同样 conj. 并且; 另外 n. (Also)人名; (罗)阿尔索
- 65 **an** 1 art. 一 (在元音音素前)
- 66 **Annapurna** 1 [ˌænəˈpuənə] n. 安纳普尔纳峰 (尼泊尔北部境内的喜马拉雅山, 等于Anapurna)
- 67 **another** 1 [əˈnʌðə] adj. 又一, 另一; 另外的; 不同的 pron. 另一个; 又一个 prep. 另一个; 另一个人
- 68 **any** 1 [eni] adj. 任何的; 所有的; 丝毫 pron. 任何; 任何一个; 若干 adv. 稍微; 少许 n. (Any)人名; (法、罗)阿尼
- 69 **April** 1 [ˈeɪprəl] n. 四月
- 70 **are** 1 [强ɑ:, 弱ə] v. 是 (be的第二人称单复数现在式) n. 公亩 n. (Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 71 **area** 1 [ˈeəriə] n. 区域, 地区; 面积; 范围 n. (Area)人名; (西)阿雷亚
- 72 **Ashley** 1 n. 艾希莉 (人名)
- 73 **associated** 1 [əˈsəʊʃɪeɪtɪd] adj. 关联的; 联合的 v. 联系 (associate的过去式和过去分词)
- 74 **at** 1 prep. 在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n. 阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr. 密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 75 **attempt** 1 [əˈtempt] n. 企图, 试图; 攻击 vt. 企图, 试图; 尝试
- 76 **attempted** 1 [əˈtempt] v. 企图; 尝试 n. 企图; 试图
- 77 **avalanche** 1 [ˌævələntʃ] n. 雪崩 vt. 雪崩 vi. 崩塌
- 78 **based** 1 [beɪst] v. 立足于, 以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj. 有根基的
- 79 **became** 1 [bɪˈkeɪm] v. 变得 (become的过去式)
- 80 **big** 1 [bɪg] adj. 大的; 重要的; 量大的 adv. 大量地; 顺利地; 夸大地 n. (Big)人名; (土)比格
- 81 **born** 1 [bɔ:n] v. 出世 (bear的过去分词) adj. 天生的 n. (Born)人名; (东)邦; (英、西、俄、捷、德、瑞典、匈)博恩

- 82 **both** 1 [bəʊθ] adj. 两个的; 两者的 adv. 并; 又; 两者皆 pron. 双方都; 两者都 conj. 既...且... n. (Both) 人名; (德、罗、捷、南非、匈) 博特
- 83 **break** 1 vi. 打破; 折断; 弄坏; 削弱 vt. (使) 破; 打破 (纪录); (常指好天气) 突变; 开始 vi. (嗓音) 突变; 突破; 破晓; (价格) 突然下跌 n. 破裂; 间断; (持续一段时间的状况的) 改变; 间歇
- 84 **British** 1 ['brɪtɪʃ] adj. 英国的; 英国人的; 大不列颠的 n. 英国人
- 85 **broad** 1 [brɔ:d] adj. 宽的, 辽阔的; 显著的; 大概的 n. 宽阔部分 adv. 宽阔地 n. (Broad) 人名; (英、德) 布罗德
- 86 **can** 1 vt. 将...装入密封罐中保存 aux. 能; 能够; 可以; 可能 n. 罐头; (用金属或塑料制作的) 容器; (马口铁或其他金属制作的) 食品罐头
- 87 **cause** 1 [kɔ:z] n. 原因; 事业; 目标 vt. 引起; 使遭受
- 88 **Cho** 1 abbr. 首席人事官 (Chief Human Resources Officer) n. (Cho) 人名; (中) 卓 (普通话·威妥玛); (越) 给; (日) 猪 (姓); (缅) 丘
- 89 **citizen** 1 ['sɪtɪzən] n. 公民; 市民; 老百姓
- 90 **climber** 1 ['klaɪmə] n. 登山者; 攀缘植物; 尽力改善自己社会地位的人
- 91 **climbing** 1 ['klaɪmɪŋ] adj. 上升的; 攀缘而登的 n. 攀登 v. 爬 (climb 的 ing 形式)
- 92 **club** 1 [klʌb] n. 俱乐部, 社团; 夜总会; 棍棒; (扑克牌中的) 梅花 vt. 用棍棒打; 募集 vi. 集资; 组成俱乐部 adj. 俱乐部的 n. (Club) 人名; (英) 克拉布
- 93 **completed** 1 [kəm'pli:tɪd] adj. 已完成的 v. 完成 (动词 complete 的过去式和过去分词)
- 94 **congratulations** 1 英 [kən,grætju'leɪʃənz] 美 [kən,grætʃə'leɪʃənz] n. 祝贺; 贺词
- 95 **coronavirus** 1 [kə,rəʊnə'vaɪərəs] n. 冠状病毒; 日冕形病毒
- 96 **deadliest** 1 ['dedli] adj. 致命的; 如死一样的 adv. 非常地; 如死一般地
- 97 **deaths** 1 ['deθs] 死亡人口
- 98 **dhaulagiri** 1 道拉吉利峰 (尼泊尔)
- 99 **did** 1 [dɪd] v. 做 (do 的过去式)
- 100 **different** 1 ['dɪfərənt] adj. 不同的; 个别的, 与众不同的
- 101 **director** 1 [dɪ'rektə] n. 主任, 主管; 导演; 人事助理 n. (Director) 人名; (英) 迪雷克托
- 102 **down** 1 [daʊn] adv. 向下, 下去; 在下面 adj. 向下的 n. 软毛, 绒毛; [地质] 开阔的高地 prep. 沿着, 往下 vt. 打倒, 击败 vi. 下降; 下去 n. (Down) 人名; (英) 唐
- 103 **during** 1 [dʒuərɪŋ] prep. 在...的时候, 在...的期间 n. (During) 人名; (法) 迪兰; (瑞典、利比) 杜林
- 104 **efforts** 1 ['efəts] 努力
- 105 **ending** 1 ['endɪŋ] n. 结局; 结尾
- 106 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 107 **everest** 1 ['evərɪst] n. 珠穆朗玛峰 (世界最高峰)
- 108 **extremely** 1 [ɪk'stri:mli] adv. 非常, 极其; 极端地
- 109 **fastest** 1 ['fɑ:stɪst] adj. 最快的 形容词 fast 的最高级形式.
- 110 **few** 1 [fju:] adj. 很少的; 几乎没有的 pron. 很少 n. 极少数 n. (Few) 人名; (英) 菲尤
- 111 **final** 1 ['faɪnəl] adj. 最终的; 决定性的; 不可更改的 n. 决赛; 期末考试; 当日报纸的末版
- 112 **first** 1 [fɜ:st] adv. 第一; 首先; 优先 n. 第一; 开始; 冠军 adj. 第一的; 基本的; 最早的 num. 第一 n. (First) 人名; (英) 弗斯特; (捷) 菲尔斯特
- 113 **foreign** 1 ['fɔ:rn] adj. 外国的; 外交的; 异质的; 不相关的
- 114 **former** 1 ['fɔ:mə] adj. 从前的, 前者的; 前任的 n. 模型, 样板; 起形成作用的人 n. (Former) 人名; (法) 福尔梅; (德、捷) 福尔默
- 115 **garrett** 1 ['gærɪt] n. 加勒特 (男子名)
- 116 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数 goes 第三人称单数 goes 过去式 went 过去分词 gone 现在分词 going)
- 117 **going** 1 ['gəʊɪŋ] n. 行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj. 流行的; 进行中的; 现存的 v. 前进; 出发; 运转 (go 的 ing 形式) n. (Going) 人名; (英) 戈因
- 118 **good** 1 [gʊd] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n. 好处; 善行; 慷慨的行为 adv. 好 n. (Good) 人名; (英) 古德; (瑞典) 戈德
- 119 **gopal** 1 n. 戈帕尔
- 120 **greatest** 1 ['greɪtɪst] adj. 最大的 形容词 great 的最高级.
- 121 **group** 1 [gru:p] n. 组; 团体 adj. 群的; 团体的 vi. 聚合 vt. 把...聚集; 把...分组
- 122 **happening** 1 ['hæpənɪŋ] n. 事件; 意外发生的事 v. 发生; 碰巧 (happen 的 ing 形式)
- 123 **hard** 1 adj. 努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv. 努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典) 哈德

- 124 **hardship** 1 ['hɑ:dʃɪp] n.困苦; 苦难; 艰难险阻
- 125 **has** 1 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 126 **he** 1 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 127 **hill** 1 [hil] n.小山; 丘陵; 斜坡; 山冈 n.(Hill)人名; (法、西)伊尔; (德、英、匈、捷、罗、芬、瑞典)希尔
- 128 **holder** 1 ['həʊldə] n.持有人; 所有人; 固定器; (台、架等)支持物 n.(Holder)人名; (英、罗、瑞典、德)霍尔德
- 129 **however** 1 adv.无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 130 **hundred** 1 ['hʌndrəd] n.一百; 许多 adj.一百的; 许多的 num.百; 百个
- 131 **II** 1 abbr.微光 (ImageIntensification)
- 132 **is** 1 [iz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 133 **its** 1 [its] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 134 **john** 1 [dʒɒn] n.厕所
- 135 **Kanchenjunga** 1 [ˌkɑːntʃən'dʒɑːŋɡə] n.干城章嘉峰 (喜马拉雅东山脉之一峰)
- 136 **karrar** 1 卡拉尔
- 137 **kill** 1 [kil] vt.杀死; 扼杀; 使终止; 抵消 vi.杀死 n.杀戮; 屠杀 adj.致命的; 致死的 n.(Kill)人名; (德)基尔
- 138 **last** 1 [lɑːst, læst] n.末尾, 最后; 上个; 鞋楦 (做鞋的模型) adj.最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi.持续; 维持, 够用; 持久 vt.度过, 拖过; 使维持 adv.最后地; 上次, 最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 139 **leading** 1 ['liːdɪŋ] adj.领导的; 主要的 n.领导; 铅板; 行距 v.领导 (lead的ing形式)
- 140 **learning** 1 ['ləʊnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 141 **Lhotse** 1 n. 洛子峰
- 142 **list** 1 [lɪst] n.[计]列表; 清单; 目录 vi.列于表上 vt.列出; 记入名单内 n.(List)人名; (匈)李斯特; (英、德、法、西、捷)利斯特
- 143 **Makalu** 1 [mɑːkəˌluː] n.马卡鲁峰 (喜马拉雅山脉一峰, 位于中国西藏和尼泊尔交界处)
- 144 **manaslu** 1 玛纳斯卢峰
- 145 **mentally** 1 ['mentəli] adv.精神上, 智力上; 心理上
- 146 **meters** 1 英 ['mi:tə(r)] 美 ['mi:tər] n.公尺; 米 n. 计量器; 计时器 vt. (用仪表)测量
- 147 **more** 1 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 148 **mountaineers** 1 英 ['maʊntɪnɪə(r)] 美 ['maʊntɪn'ɪr] n.登山家; 山地人
- 149 **Mountains** 1 ['maʊntɪns] n.山脉; [地理]山区; 山岳 (mountain的复数)
- 150 **move** 1 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 151 **Nanga** 1 India 印度(南亚国家)
- 152 **Nepal** 1 [nɪ'pɔːl; -pɑːl] n.尼泊尔 (亚洲国家)
- 153 **nima** 1 National Insulation Manufacturers Association 全国绝缘材料制造商协会
- 154 **nirmal** 1 n. 尼尔默尔(在印度; 东经 72°46' 北纬 19°24')
- 155 **official** 1 adj.官方的; 正式的; 公务的 n.官员; 公务员; 高级职员
- 156 **old** 1 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 157 **only** 1 ['əʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 158 **Pakistani** 1 [ˌpækɪ'stæni] adj.巴基斯坦的 n.巴基斯坦人
- 159 **pandemic** 1 adj. (疾病等) (全国、全球)流行的; 普遍的 n.流行性疾病
- 160 **parbat** 1 [地名] 山 (乌尔都语、印地语)
- 161 **person** 1 [pə'sɒn] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 162 **physically** 1 ['fɪzɪkli] adv.身体上, 身体上地
- 163 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 164 **provided** 1 [prə'vaɪdɪd] conj.假如; 倘若 v.提供; 给予 (provide的过去式)
- 165 **records** 1 ['rɪkɔːds] n.记录 名词record的复数形式.
- 166 **remarkable** 1 [rɪ'mɑːkəbl] adj.卓越的; 非凡的; 值得注意的
- 167 **restricted** 1 [rɪ'strɪktɪd] adj.受限制的; 保密的 v.限制 (restrict的过去式和过去分词)
- 168 **return** 1 [rɪ'tɜːn] vt.返回; 报答 vi.返回; 报答 n.返回; 归还; 回球 adj.报答的; 回程的; 返回的

- 169 **Reuters** 1 ['rɔɪtəz] n.路透社 (英国)
- 170 **Russell** 1 ['rʌsəl] n.拉塞尔 (英国工程师, 整流器发明人)
- 171 **says** 1 [sez] v.说 (第三人称单数)
- 172 **secretary** 1 ['sekretəri] n.秘书; 书记; 部长; 大臣
- 173 **seven** 1 ['sevn] num.七个, 七 n.七个, 七 adj.七的; 七个的 n.(Seven)人名; (土库、阿塞)谢文; (土)塞文
- 174 **seventeen** 1 [,sevn'ti:n] n.十七, 十七个 adj.十七岁的; 十七的, 十七个的 num.十七 n.(Seventeen)人名; (瑞典)塞文滕
- 175 **Sharma** 1 n.夏尔马
- 176 **short** 1 [ʃɔ:t] adj.短的; 不足的; 矮的, 低的 n.短; 缺乏; 短路; 短裤 adv.不足; 突然; 唐突地 n.(Short)人名; (英)肖特
- 177 **since** 1 [sɪns] conj.因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep.自...以来; 自...以后 adv.后来
- 178 **snowslide** 1 ['snəʊslaid] n.雪崩
- 179 **so** 1 [səʊ, 弱sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 180 **spend** 1 [spend] vt.度过, 消磨 (时光); 花费; 浪费; 用尽 vi.花钱; 用尽, 耗尽 n.预算
- 181 **stand** 1 [stænd] vi.站立; 位于; 停滞 vt.使站立; 忍受; 抵抗 n.站立; 立场; 看台; 停止
- 182 **successfully** 1 [sək'sesfəli] adv.成功地; 顺利地
- 183 **support** 1 [sə'pɔ:t] vt.支持, 支撑, 支援; 扶持, 帮助; 赡养, 供养 n.支持, 维持; 支援, 供养; 支持者, 支撑物
- 184 **Thompson** 1 ['tɒmpsn] n.汤普森 (姓)
- 185 **Tibet** 1 [tɪ'bet] n.西藏 (中国一自治区)
- 186 **told** 1 [tɔ:ld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 187 **topped** 1 选取肥畜 拔顶的
- 188 **topping** 1 ['tɒpɪŋ] n.糕点上的装饰配料; 构成顶部的东西; 除顶部; 修剪树梢 adj.杰出的, 一流的; 高耸的 v.加顶; 超越 (top的现在分词形式) n.(Topping)人名; (英)托平
- 189 **treks** 1 [trek] vi.长途跋涉 n.艰苦跋涉
- 190 **trying** 1 ['traɪɪŋ] adj.难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v.尝试 (try的ing形式); 试验
- 191 **unable** 1 [ʌn'eɪbəl] adj.不会的, 不能的; [劳经]无能力的; 不能胜任的
- 192 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 193 **VOA** 1 英 [vi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 194 **weather** 1 ['weðə] n.天气; 气象; 气候; 处境 vt.经受住; 使风化; 侵蚀; 使受风吹雨打 vi.风化; 受侵蚀; 经受风雨 adj.露天的; 迎风的 n.(Weather)人名; (英)韦瑟
- 195 **where** 1 [hwɛə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 196 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然; 然而; 当.....的时候 n.一会儿; 一段时间 vt.消磨; 轻松地度过
- 197 **window** 1 ['wɪndəʊ] n.窗; 窗口; 窗户
- 198 **with** 1 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 199 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 200 **work** 1 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克 (人名)
- 201 **wrong** 1 adv.错误地; 邪恶地, 不当地 n.坏事; 不公正 adj.错误的; 失常的; 不适当的 vt.委屈; 无理地对待; 诽谤 n.(Wrong)人名; (英)朗
- 202 **year** 1 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 203 **years** 1 [jɜ:z] n.很久; 年, 年度 名词year的复数形式.
- 204 **youngest** 1 [jʌŋgɪst] n.最小的儿子; 年纪最小的人 adj.最年轻的